

## Ritalin evaluatie lijst van

Psychiater:

Ritalin (= kortwerkend methylfenidaat) werkt ongeveer 3 a 4 uur.

De bijwerkingen die kunnen optreden zijn meestal van voorbijgaande aard.

Noteer op deze lijst in hoeverre u last heeft van ADHD klachten en van bijwerkingen van de Ritalin (0 = geen last, 1 = zo nu en dan last, 2 = duidelijk en vaak aanwezig, 3 = continu overheersend).

Neem deze lijst mee naar uw psychiater bij de controle afspraken zodat het effect van de medicatie beoordeeld kan worden.

DOSIS RITALIN:

TIJDSTIPPEN VAN INNAME:

### BELOOP ADHD KLACHTEN

DATUM	Voor start Ritalin							
Moeite met concentratie								
Vergeetachtigheid								
Hyperfocus								
Onrust in hoofd								
Onrust in lichaam								
Beweeglijkheid								
Snel praten								
Prikkelbaarheid								
Somberheid								
Stemmingswisselingen								
Impulsiviteit								
Agressiviteit								
Suïcidaliteit								
Vreetbuien								

### MOGELIJKE BIJWERKINGEN VAN RITALIN EN BELOOP DAARVAN

	Voor start Ritalin							
Verminderde eetlust								
Hartkloppingen								
Moeite met inslapen								
Moehed								
Nerveusiteit								
Prikkelbaarheid								
Hoofdpijn								
Somberheid								
Rebound								

OPMERKINGEN:

## Vervolg Ritalin evaluatie lijst van

Psychiater:

DOSIS RITALIN:

TIJDSTIPPEN VAN INNAME:

### BELOOP ADHD KLACHTEN

DATUM							
Moeite met concentratie							
Vergeetachtigheid							
Hyperfocus							
Onrust in hoofd							
Onrust in lichaam							
Beweeglijkheid							
Snel praten							
Prikkelbaarheid							
Somberheid							
Stemmingswisselingen							
Impulsiviteit							
Agressiviteit							
Suïcidaliteit							
Vreetbuien							

### MOGELIJKE BIJWERKINGEN VAN RITALIN EN BELOOP DAARVAN

Verminderde eetlust							
Hartkloppingen							
Moeite met inslapen							
Moehaid							
Nerveusiteit							
Prikkelbaarheid							
Hoofdpijn							
Somberheid							
Rebound							

OPMERKINGEN: